

El Manual del Claustre Motivatiu

Recull de propostes per Motivar el teu claustre en el Projecte de Centre Escola Verda.



1 Consells Generals en relació a la motivació del claustre.

Aquí trobaràs alguns CONSELLS BÀSICS que des de l'experiència comenten les Escoles Verdes.

- Costarà trobar **varetes màgiques**, tot el que fem motiva a alguns professors i a d'altres, doncs menys.
- Es motiven més en **campanyes concretes i puntuals**: per exemple participar en el concurs de recollida de piles o de mòbils que tenen data de començar i acabar.
- També la motivació és més alta quan són **els alumnes** els que van per les classes i donen la informació. En la campanya de recollida de mòbils del curs passat, els alumnes de tercer de primària van preparar un vídeo i anaven per les classes presentant i parlant de la campanya i la resposta va ser molt bona.

(Col·legi Frangoal de Castelldefels)

- **Cal portar un seguiment per part del Comitè Ambiental** de les activitats que s'estan portant a terme relacionades amb el Pla d'Acció. Aquest seguiment es pot realitzar a les reunions quinzenals de tot el claustre, on hi ha un espai pels temes d'escola verda, on el coordinador de cada projecte explica acuradament que s'està fent, feina de l'alumnat, modificacions possibles, noves propostes,...
- El professorat, per sentir-se motivat, ha de tenir un **espai per fer difusió** de les seves experiències i recolzament dels companys que formen el claustre.

(Col·legi Petit Món-Felisa Bastida de Castelldefels)

- La motivació és, sense dubtes, condició necessària, tot i que no suficient, per promoure en les persones la percepció i el desig d'anar cap un canvi positiu, és el motor que, si es donen les circumstàncies favorables, posarà en marxa un procés de transformació.

(FEDAC Santa Coloma – Santa Coloma de Gramenet)

2 Experiències a Primària

RECOLLIDA DE TAPS: UNA CAUSA SOLIDÀRIA	
Escola	ESC Vicenç Vives - Castelldefels
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Tot el curs
Desenvolupament	A l'escola, com a molts llocs, quan toques la vena emotiva la gent reacciona. Davant d'una causa solidària, sempre ens hem mobilitzat, i amb aquesta "excusa" es va començar la recollida de taps de plàstic. I encara continua..... La campanya va començar per el Richi, un nen amb càncer cerebral i va continuar per diferents malalts particulars. Enguany estem recollim taps per la fundació GAEM d'investigació per l'escleròsi múltiple amb la campanya "Destapa'm".
Fotografia	

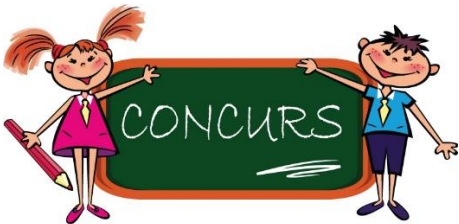
AUCA PER LA MASCOTA VERDA	
Escola	ESC Vicenç Vives - Castelldefels
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Activitats transversals per tota l'escola
Desenvolupament	Vàrem decidir escriure i dibuixar entre tots els alumnes de l'escola una història o auca per la nostra mascota verda "la Oliva Verda". Prèviament, també havíem fet un concurs de disseny i votació per triar-la. Els mestres vàrem participar amb força entusiasme i dedicació.
Fotografia	

UTILITZEM LA CANTIMPLORA	
Escola	ESC Jacint Verdaguer – La Granada
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Tot el curs
Desenvolupament	Regalar una cantimplora a cada mestre per aconseguir assolir l' objectiu del pla d'acció: ús de la cantimplora.
Fotografia	

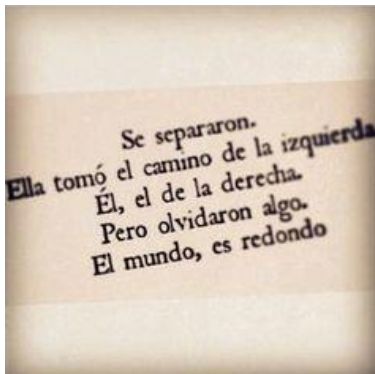
FEM UN DINAR	
Escola	ESC Jacint Verdaguer – La Granada
Categoria	Reconeixement de la tasca feta
Durada	Un cop al trimestre
Desenvolupament	Fer un dinar on cadascú participa portant alguna cosa per menjar, intentant que sigui menjar saludable, reaprofitant aliments de la nevera,...
Fotografia	

AMIC INVISIBLE	
Escola	ESC Montserrat – Esparreguera
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Un cop l'any
Desenvolupament	Activitat feta per les dates de Nadal, consisteix en tothom porti un regal reutilitzat embolicat sense posar cap nom. Es deixa al mig de la taula i es van tirant els dos daus i es segueix les normes del joc: • Per poder escollir un regal han de sumar 6 o més. L'obrim i però no és segur que sigui el definitiu perquè el joc no ha acabat... • Quan tothom ha escollit un regal... és quan comença el joc.!! • Segons la quantitat de gent i el temps que es vulgui riure es marca (aproximadament 10' o 15') • Es van tirant els daus: ○ SI SUMEN PARELLS... TOTS ELS REGALS GIREN UN LLOC CAP A LA DRETA. ○ SI SUMEN SENARS... TOTS ELS REGALS GIREN UN LLOC CAP A L'ESQUERRA. ○ SI SURT DOBLE DE NOMBRE PARELL.. POTS ESCOLLIR EL REGAL QUE TU VULGUIS. ○ SI SURT DOBLE DE NOMBRE SENAR... NO ES FA RES I PASSES ELS DAUS. Els últims anys ho hem fet a l'escola, i et garanteix una bona i divertida sobretaula.
Fotografia	

EXPOSICIÓ	
Escola	ESC Sant Cristòfor – Begues
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Un cop durant el curs
Desenvolupament	Realitzar una exposició amb diferents estants per al claustre. Cada estant estaria destinat a una de les accions que es treballen dins el marc del projecte d'Escola Verda. En aquest estant es podrien exposar les pròpies experiències que s'han realitzat a l'escola, però també experiències d'altres escoles on nosaltres com a escola voldríem arribar. En cada estant es podria posar també una bústia de suggeriments per tal de trobar propostes de millora. També es podrien col·locar diferents materials que ajudessin als mestres que han de treballar aquell tema a tenir més recursos i eines. Després amb tot el material de l'exposició es podria fer un recull en format de "maleta viatgera" perquè els mestres ho poguessin mirar amb més tranquil·litat.
Fotografia	

PRESENTAR-SE A CONCURSOS	
Escola	ESC EL TURONET – Sant Quirze del Vallès
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Durant el curs
Desenvolupament	Participar en algun projecte o concurs mediambiental que n'hi ha molts. En el nostre cas ens ha anat molt bé el 50x50 d'estalvi energètic, concurs d'Hort escolar ecològic, activitats de la CASSA de l'aigua amb concurs de dibuix i sortides, coneguem els nostres parcs de la Diputació, etc. Dona eines i a la vegada engresca a treballar amb motivació, i l'important és participar....
Fotografia	

REALITZEM UN VÍDEO	
Escola	ESC Sant Cristòfor – Begues
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Un cop durant el curs
Desenvolupament	Realitzar un vídeo amb les coses que es poden fer i les que no. Seria un vídeo sorpresa on els membres de la comissió gravessin a altres mestres realitzant certes accions de manera incorrecta que defensem a escola verda. Els mestres hem de donar exemple amb les nostres accions, no amb paraules. La idea seria enregistrar una entrevista sobre temes mediambientals (reciclatge, energia...), i durant un temps determinat anar gravant o fotografiant als membres que veiem que cometem una "falta". Finalment s'edita el vídeo amb una música engrescadora i s'intercalen trossos de entrevista amb les accions (coses que estan mal fetes, però també coses que estan ben fetes). Un dia en claustre es mostra el vídeo sorpresa. Exemples: • Qui marxa de la classe sense apagar els llums? L'ordinador, el projector? • A quina contenidor es llança cada material? • Qui aprofita la llum solar? • Com venen embolicats els esmorzars? És saludable l'esmorzar que portem? • S'obra la finestra quan la calefacció està engegada? • ...
Fotografia	

FRASES PARTIDES	
Escola	ESC Mercè Rodoreda – Martorell
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	30 minuts en reunió de claustre
Desenvolupament	Fer una dinàmica amb frases partides. Els mestres haurien de trobar l'altra persona que té l'altra meitat. D'aquesta manera es fa una interacció entre tots els mestres i a la vegada treballa aquell tema que t'interessa. Es fa una posada en comú a una reunió de claustre, etc...
Fotografia	

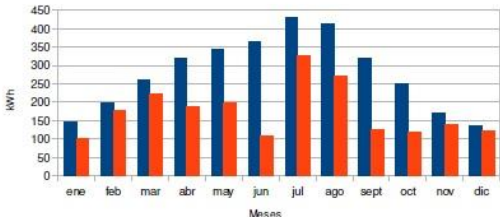
FER UN ANUNCI PUBLICITARI	
Escola	ESC La Roureda – Sant Esteve Sesrovires
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Un cop durant el curs
Desenvolupament	Per nivells farem entrega d'un eslògan, el qual, gravarem passada una setmana per tal que tinguin temps d'ambientar-lo. Un cop recopilats, la comissió farà un muntatge i el presentarem al claustre, en un dinar una mica especial "verd".
Fotografia	

BANCS EQUILIBRISTES	
Escola	ESC Josep Ferrà i Esteva – Olesa de Montserrat
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	30 minuts en reunió de claustre
Desenvolupament	Tot el claustre puja als bancs. Un cop tothom està preparat el mestre que queda a la punta dreta dels bancs ha de passar fins a l'extrem contrari sense caure del banc. Els companys han d'ajudar-se per aconseguir-ho. Partim el claustre en dos grups. Un grup puja al banc i l'altre grup, determinarà un criteri per tal d'establir un ordre (alçada, anys, mes de naixement...). En una segona partida es fa amb temàtiques mediambientals.
Fotografia	

SORTIM A L'ENTORN	
Escola	ESC Josep Ferrà i Esteva – Olesa de Montserrat
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Un cop durant el curs
Desenvolupament	Sortida a final de curs de tot el claustre. Cada cicle prepara la sortida un curs i dona pistes a la resta dels cicles. Anem a la sortida sense saber el destí.
Fotografia	

PASSEM UNS VÍDEOS	
Escola	ESC Pau Casals - Viladecans
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	30 minuts a principi de curs
Desenvolupament	S'ha de traspasar diversa informació (dades) sobre les problemàtiques actuals relacionades amb el medi ambient. I en especial, sobre el tema amb el que es vol treballar. Voldríem subratllar que la part més important és conscienciar que els alumnes són víctimes, ells/es són els que més patiran les conseqüències i que tenen dret a ser informats. Per tant passariem uns vídeos per a motivar tant a alumnat com a professorat: • Noia fent un discurs davant de la ONU: https://www.youtube.com/watch?v=OUIWS5yDv0E • Vídeo crític sobre la devastació que causa l'home sobre la terra: https://www.youtube.com/watch?v=bR2X6sqSAiY
Fotografia	

ENQUESTA	
Escola	ESC Pau Casals - Viladecans
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Principi de curs
Desenvolupament	Enquesta, on es valorin les accions que s'estan duent a terme a l'escola, i on es demani la seva opinió: COMITÉ MEDIAMBIENTAL: • Quina finalitat penses que té el comité mediambiental. • Creus que és important reunir a tots els estaments de l'escola (alumnes, mestres, pares...)? • Consideres aquesta activitat útil pels alumnes? • Quin és el teu grau de satisfacció en quant al nombre de reunions durant el curs. • Propostes de millora. HORT: • Les activitats a l'hort són satisfactòries pels alumnes? • Creus que utilitces prou aquest recurs? • T'agrada com estan organitzades les activitats de l'hort? • Vincules els aprenentatges curriculars amb activitats a l'hort? • Propostes de millora ACTIVITATS MEDIAMBIENTALS: • Creus que és important que els alumnes estiguin informats dels problemes mediambientals? • Quan realitces les activitats, dones importància als problemes mediambientals? I a les mesures que s'han de prendre per tal de millorar la situació actual? • Trobes satisfactòria l'organització de les activitats durant tota l'escolaritat? • Propostes de millora
Fotografia	

SATISFACCIÓ																																								
Escola	ESC Pau Casals - Viladecans																																							
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes																																							
Durada	A principi de curs en una reunió de claustre																																							
Desenvolupament	Creiem que les activitats de medi ambient haurien de tenir un cert grau de satisfacció per tal de no perdre la motivació a continuar fent-les. Una manera podria ser recollint dades i comparar-les, amb accions que s'han fet a l'escola. Per exemple, si prenem mesures per reduir la despesa energètica, s'hauria de comparar les factures, per veure el que s'ha reduït. A la nostra escola, l'empresa que fa la recollida d'oli mostra unes gràfiques sobre la contaminació que s'està reduint segons la quantitat d'oli que es recull.																																							
Fotografia	Resumen anual <table><thead><tr><th>Mes</th><th>Energia producida por los paneles (kWh)</th><th>Consumo mensual (kWh)</th></tr></thead><tbody><tr><td>ene</td><td>150</td><td>100</td></tr><tr><td>feb</td><td>200</td><td>180</td></tr><tr><td>mar</td><td>250</td><td>220</td></tr><tr><td>abr</td><td>320</td><td>180</td></tr><tr><td>may</td><td>350</td><td>200</td></tr><tr><td>jun</td><td>380</td><td>120</td></tr><tr><td>jul</td><td>420</td><td>320</td></tr><tr><td>ago</td><td>400</td><td>280</td></tr><tr><td>sept</td><td>320</td><td>120</td></tr><tr><td>oct</td><td>250</td><td>120</td></tr><tr><td>nov</td><td>180</td><td>150</td></tr><tr><td>dic</td><td>150</td><td>120</td></tr></tbody></table>	Mes	Energia producida por los paneles (kWh)	Consumo mensual (kWh)	ene	150	100	feb	200	180	mar	250	220	abr	320	180	may	350	200	jun	380	120	jul	420	320	ago	400	280	sept	320	120	oct	250	120	nov	180	150	dic	150	120
Mes	Energia producida por los paneles (kWh)	Consumo mensual (kWh)																																						
ene	150	100																																						
feb	200	180																																						
mar	250	220																																						
abr	320	180																																						
may	350	200																																						
jun	380	120																																						
jul	420	320																																						
ago	400	280																																						
sept	320	120																																						
oct	250	120																																						
nov	180	150																																						
dic	150	120																																						

COM RECICLEM	
Escola	ESC Montserratina - Viladecans
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Mitja hora durant una reunió de claustre
Desenvolupament	Explicar com reciclem cadascú a casa seva, el primer en fer una exposició amb fotos serà el/la mestra de la classe on ha d'explicar i demostrar com recicla a casa seva.
Fotografia	

EL CONGRÉS CIENTÍFIC

Escola	Col·legi Pineda – L'Hospitalet de Llobregat
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	20 minuts en una reunió de claustre
Desenvolupament	Objectiu: prendre consciència de la transcendència dels impactes que tenen les nostres accions i manera de viure a nivell global. Material: fotografies plastificades Procediment: es fan 4 equips i es reparteix una parella de fotografies a cada equip. Els equips, sense buscar informació al mòbil, han de trobar la relació que hi ha entre les dues fotografies. Quan tots els equips ja ho han pensat, s'exposen les idees. Finalment, entre tot el claustre i/o amb l'ajuda del a persona dinamitzadora, s'exposen les relacions reals.
Fotografia	       

GIMCANA: ELS RACONS ECOLÒGICS DE L'ESCOLA MEDITERRÀNIA

Escola	ESC Mediterrània- Viladecans
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Diferents moments segons a qui va dirigida.
Desenvolupament	RESPONSABLE/S: COMISSIÓ MEDIAMBIENTAL i ALUMNAT C. SUPERIOR A qui va dirigida: MESTRES, ALUMNAT C. SUPERIOR, FAMÍLIES Objectius • Motivar el professorat, famílies a consolidar els aspectes mediambientals que es treballem a l'escola. • Generar consciència ecològica: ○ Fomentar les 3R.R..R. ○ Estalviar energia ○ Conèixer els instruments de mesura • Descobrir el valor de l'hort: Quins secrets amaga l'hort de l'escola? Desenvolupament • Preparar les proves i preguntes de la gimcana: - Alumnat de C. Superior i mestres de la Comissió • Gimcana: Claustre - Data de claustre: març - Grups de 4/5 persones • Gimcana Famílies - Data : Maig "Festa de St. Ponç" Material: material fungible: fulls, colors, ceres, pintures, tisores, pinzells, gomets... etc.
Fotografia	

LA BOMBETA	
Escola	ESC Mas i Perera- Vilafranca del Penedès
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Diversos cops durant el curs
Desenvolupament	Un cap gros que ens visita a les aules periòdicament per deixar recomanacions i recordatoris, per ser més Verds. Porta cartes per penjar a la classe i poder rellegir quan cal. Motiva a alumnes i professors: ens recorda que cal mantenir i millorar a tots.
Fotografia	

L'HORT	
Escola	ESC El Morsell- Olivella
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Tot el curs
Desenvolupament	S'adjudicarà una parada (filera de l'hort) per cada mestra i/o curs i s'anirà informant i acompanyant en la formació dels diferents membres del claustre, perquè se sentin més segures i no tinguin por de treballar-ho amb els alumnes.
Fotografia	

DINÀMICA DE CONSUM INTERN	
Escola	ESC Roques Blaves- Esparreguera
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Mitja hora durant una reunió de claustre
Desenvolupament	Es tractaria d'entregar uns enunciats amb informació de consums de l'escola i/o altres informacions relacionades amb la gestió i consum dels recursos escolars (paper, fotocòpies, tòners, bombetes, aigua, energia elèctrica, etc.). Un cop llegits els enunciats, els mestres haurien de posicionar-se en una de les quatre respostes possibles identificades amb quatre colors diferents (No ho entenc/No ho veig clar/No hi estic d'acord/Estic totalment d'acord). Es tracta de fer debat amb l'objectiu de fer veure a tot el claustre que sempre és possible reduir el consum de qualsevol despesa.
Fotografia	

DINÀMICA DEL SOROLL	
Escola	ESC Roques Blaves - Esparreguera
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	30 minuts durant una reunió de claustre
Desenvolupament	Es farien tres files de mestres. La fila del mig representaria la contaminació acústica, de manera que només han de fer soroll per tal d'impedir que les altres dues files puguin comunicar-se amb eficàcia els missatges que prèviament els dinamitzadors de la reunió haurien distribuït a cada filera. L'objectiu de la dinàmica és sensibilitzar el claustre sobre la nocivitat de la contaminació acústica per tota la comunitat educativa. A partir d'aquí es podria començar a debatre sobre les possibles mesures que es poden posar en marxa per tal de reduir el nivell de soroll a l'àmbit de l'escola.
Fotografia	

L'ESLÒGAN	
Escola	ESC Montserratina - Viladecans
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Mitja hora durant una reunió de claustre
Desenvolupament	INVENTAR I ESCRIURE FRASES (ESLOGANS) PER MOTIVAR AL RECICLATGE (EXEMPLES EN CASTELLÀ) • Reciclar no es una obligación, es TU responsabilidad • Reciclar es más que una acción, es el valor de la responsabilidad por preservar los recursos naturales • Por ti, por mi, por el futuro, ¡¡¡Recicla!!! • Todo puede tener otra vida: ¡Recicla! • Pienso, luego reciclo • Agua, papeles, vidrio, botellas, plásticos, entre otros... para que los volvamos a reusar tu puedes, ¡Recicla! • Reciclar o morir, esa es la cuestión • ¡Por un mundo en equilibrio, amo conservo y reciclo! • Yo reciclo, tú reciclas, él recicla, nosotros reciclamos, vosotros recicláis,..... ellos reciclarán • ¡Da vida al planeta: RECICLA! • Recicla porque el planeta lo vale • Por cada basura que dejas caer piensa que estas contaminando el suelo, los ríos, los lagos y los mares • El planeta es como un cristal. Que si no lo limpiamos se puede ensusiar • 4R's: ¡Reduce, Recicla y Reutiliza y Recupera tu basura! • Recicla en el cole, y en el pabellón, recicla en todas partes que mola mogollón. • Resiclar es vida para mi y para el planeta • Recicla, Reutiliza, Reduce e inventa... • Reciclar es de sabios • ¡Saber reciclar es cultura General! • Mentalízate: ¡No lo tires, RECICLA!
Fotografia	

ACTIVITAT COL·LECTIVA	
Escola	ESC L'Oreig - Pallejà
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Una hora per grup
Desenvolupament	Activitat col·lectiva que servís tant de presentació oficial davant de tots els alumnes com a font motivadora per les professores i els professors. Fer tres presentacions del projecte (una per infantil, una altra per primària, i una altra per secundària): - Breu introducció al projecte. - L'exhibició d'alguns vídeos i material audiovisual. - Una descripció de les activitats concretes. - I una invitació a que tinguessin una actitud participativa per tal que veritablement fessin seva la idea de convertir el nostre centre en una Escola Verda. Links del vídeos: • E. Infantil: l'hora d'en Timmy «en Timmy recicla»: http://www.super3.cat/psuper3/sp3Item.jsp?item=video_mm&seccio=video&idint=3126690 • E. primària: https://www.youtube.com/watch?v=gn5IYDpyi1I • ESO: https://www.youtube.com/watch?v=L-SAy2FA6bw
Fotografia	

PRESENTACIÓ D'UN CONTE	
Escola	ESC Montcau - Gelida
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Un cop durant el curs
Desenvolupament	Conte de la "família" del Mas Montcau on s'explica en què consisteix la Celebració de Santa Llúcia. Una família de l'escola s'ha fet càrrec de l'elaboració i il·lustració del conte i una mestra jubilada i una altra mare, que és la bibliotecària del poble, s'ha fet càrrec d'explicar la història a les diferents classes. Arrel d'això un grup de mestres que han volgut venir a participar de la festa i han gaudit visitant els diferents espais. Moltes de les mestres feia anys que eren a l'escola i no havien participat mai visitant la festa i enguany ho han fet per primera vegada.
Fotografia	

EL PLA D'ACCIONS PARTICIPATIU	
Escola	ESC Les Vinyes – Sant Cugat Sesgarrigues
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Durant el curs
Desenvolupament	Elaborar el Pla d'Actuacions a partir de les propostes del professorat. Traspasar material, vídeos, dinàmiques... del seminari. De manera periòdica dedicar un claustre a parlar de les actuacions que es duen a terme a cada classe.
Fotografia	

EL SEMÀFOR ENERGÈTIC	
Escola	ESC Vora el Mar – Cubelles
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Tot el curs
Desenvolupament	Cada dia al hora del pati passen uns agents verda per revisar si els llums, l'ordinador els vidres de les finestres (si es hivern), estan apagats. Al mig dia també ho fan. Llavors la setmana següent es fa un reconta de quants cops ho han fet bé, a mitges o malament. Si ho han fet bé se'ls hi posa un pòsit gran a la porta de la classe, despatx, cuina, aula de reforç, etc. (Prèviament s'ha preparat i explicat a tots els membres de l'escola) , si ho han fet a mitges un pòsit groc i vermell si ho han fet malament. Semblava mentida, els mestres també "s'enfadaven" si els hi posaven el gomet vermell i els hi deien als agents que no passaria més...
Fotografia	

ESPAI VERD	
Escola	ESC La Sardana – Badia del Vallès
Categoria	Reconeixement de la tasca feta
Durada	Durant el curs
Desenvolupament	Creació d'un espai verd dins del centre on compartir el cafè o les estones lliures.
Fotografia	

PANERA DE MANDARINES	
Escola	ESC Mercè Rodoreda – Santa Coloma de Gramenet
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Una reunió de claustre
Desenvolupament	Iniciem el claustre compartint una panera de mandamines (amb la bossa corresponent pels residus orgànics). En grups cooperatius de 4 persones iniciem l'activitat: 1- Contestar a la pregunta primer individualment i després compartir-la amb el grup. Quina actuació faig jo en el dia a dia per a la millora del medi ambient? 2- Definir en una paraula la conclusió arribada. Introduir les diferents paraules en un programa informàtic (wordle) de manera, que representa gràficament amb diferent mides les paraules segons les vegades que han estat escollides. Imprimir aquesta imatge i deixar-la penjada en un espai visible per a tothom (per exemple cartellera verda o racó del professorat) 3- Compartir la proposta amb tot el claustre i reflexionar sobre el resultat visual que se'n deriva. 4- Analitzar les semblances entre les propostes que han sortit i les del nostre Pla D'Actuació com a Escola Verda. 5- Treballar els punts forts i els punts febles i arribar a conclusions de com millorar els punts febles del PAC. 6- Repartir el llibre " De l'hort a la taula. Guia pràctica de l'hort domèstic" Santa Coloma de Gramenet. (és un llibre que ha editat ecometropoli (Centre d'Educació Ambiental de SCG). 7- També fem la proposta a tot el claustre de la possibilitat que cada mestra/e, tingui plantat en algun espai de l'aula una planta aromàtica. (des de la comissió verda es facilitarà el llistat de plantes aromàtiques que poden viure a dintre o sense massa llum.
Fotografia	

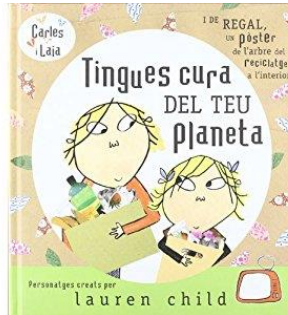
ZONA VERDA	
Escola	ESC López Torrejón – Badalona
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Durant el curs
Desenvolupament	Crear un espai a la cartellera de la sala de mestres, on digui "Zona Verda", on compartirem les coses més atractives, curioses, interessants.. que trobem sobre l'educació per la sostenibilitat. Hi haurà tot tipus d'informació, links, vídeos, cançons, títols de contes, llibres i pel·lícules, articles, etc. Al costat de cada suggeriment s'inclourà un breu comentari que ens indicarà a qui pot anar adreçada aquella informació, i de què tracta. La idea seria que l'equip dinamitzador iniciés aquesta activitat per motivar la resta de companys, i que poc a poc s'anessin animant a afegir i compartir idees amb els altres.
Fotografia	

SORTIDA A LA MUNTANYA	
Escola	FEDAC Montcada – Montcada i Reixach
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Un matí a principi de curs
Desenvolupament	A principi de curs l'Equip directiu proposa al Claustre una sortida lúdica a la muntanya. Es proposen diferents jocs i activitats amb l'objectiu de cohesionar al grup. El claustre es divideix en equips i cadascun d'ells han de superar diferents proves cooperatives: creuar un rierol sense tocar de peus a terra, confegir una paraula amb el nostre cos... Creiem que amb aquest tipus de jornades el claustre en surt beneficiat, enriquit, cohesionat i motivat.
Fotografia	

SETMANA CULTURAL: VOLEM SER ESCOLA VERDA	
Escola	ESC Font Freda – Montcada i Reixach
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Una setmana durant el curs
Desenvolupament	Durant la setmana cultural es faran tres activitats paral·leles a totes les aules: 1. Proposant temes per treballar durant la setmana cultural als diferents cicles/aules: Animals en perill d'extinció, el reciclatge., estadística sobre el què reciclem, energies renovables, el canvi climàtic, l'hort ecològic, la sostenibilitat: gestió de residus, projectes ambientals i associacions, educació ambiental i valors. 2. Proposant activitats, com, "PLANTAR UN ARBRE AL COR D'UN INFANT". Plantar un arbre al cor d'un infant és una activitat cultural i de sensibilització medi-ambiental. Aquesta activitat s'organitza per l'Associació La Forest i està dirigida a nens i nenes de 2 a 12 anys i a les seves famílies. L'activitat consta de 3 parts diferenciades. En primer lloc, "Titelles pel Medi- ambient" es tracta d'un espectacle de titelles de la mà de la companyia "Albada Verda Titelles". En segon lloc, l'activitat segueix amb una Xerrada Interactiva, els responsables de La Forest faran una xerrada informativa i de sensibilització i entregaran una plaqueta d'apadrinament. En tercer lloc, es fa la plantada dels arbres i l'apadrinament. 3. Proposant la visita d'un agent rural per explicar a les diferents aules temes d'educació ambiental.
Fotografia	

BOSSETA DE ROBA	
Escola	ESC Rivo Rubeo – Rubí
Categoria	Reconeixement de la tasca feta
Durada	Reunió de claustre d'inici de curs
Desenvolupament	En un dels primers claustres del curs regalar una bossa de roba als mestres estampada pels mateixos alumnes.
Fotografia	

SEMBRADA COL·LECTIVA	
Escola	ESC Pau Casals – Vacarisses
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	El curs escolar
Desenvolupament	Proposem fer una sembrada col·lectiva en torretes individuals, de les quals cada mestre en tindrà cura. L'objectiu és motivar el claustre per fer una activitat conjunta relacionada amb el medi ambient. Setmanalment ens anirem trobant per tal de veure l'evolució de la planta de cada mestre.
Fotografia	

DISSENYEM UN LLIBRE	
Escola	ESC Josep Pla – Sant Andreu de la Barca
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	El curs escolar
Desenvolupament	Van dissenyar un llibre amb activitats pautades i orientada a l'estudi del nostre hort i la nostra bassa, estudiant així la biodiversitat que es genera al voltant d'ella. Aquest llibre l'alumne el comença a P3 i l'acaba a tècnic, moment en que se'l porta amb tota la seva feina al llarg dels cursos. Aquest llibret es treballa a la setmana Josep Pla. Pel 25è aniversari es va publicar i. Llibret amb rutes saludable per conèixer els nostres voltants, Sant Andreu de la Barca. Cada final de cicle té una activitat programada que gira al voltant d'un eix temàtic.
Fotografia	

MISSATGE POSITIU PEL CLAUSTRE	
Escola	ESC Municipal La Sínia – Cerdanyola del Vallès
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	El curs escolar
Desenvolupament	La idea és plantejar al claustre tot el que fem a l'escola com a escola verda, sota una perspectiva positiva. Presentar també un exemple d'èxit sota una premissa positiva per motivar al claustre: "AMB EL POC QUE FEM ACONSEGUIM BONS RESULTATS, IMAGINEU-VOS QUÈ PASSARIA SI FÉSSIM UNA MICA MÉS."
Fotografia	

MOTIVEM EL CLAUSTRE	
Escola	ESC BETÚLIA – Badalona
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	10 minuts en cada claustre
Desenvolupament	En els claustres generals de principi, meitat i final de curs, abans de començar o durant els 5 o 10 primers minuts, proposarem fer una dinàmica per conscienciar, reflexionar i promoure consciències sobre algun tema de medi ambient. El tipus d'activitat pot ser molt variat: la visualització d'un dels vídeos del seminari, mostrar les dades de consum d'aigua virtual, una activitat de relacionar la despesa dels recursos materials mundials, tractar l'increment del nivell d'aigua a la Mediterrània, etc.
Fotografia	

CREEM UN BANC DE RECURSOS DIGITAL ENTRE TOT EL CLAUSTRE	
Escola	ESC BETÚLIA – Badalona
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Durant el curs
Desenvolupament	Presentar al correu electrònic intern de l'escola, concretament al Drive, un banc de recursos digitals que entre tots haurem de fer créixer i compartir. El Comitè verd del professorat haurà de fer-se càrrec de l'ús d'aquest banc de material verd pedagògic.
Fotografia	

EL TREBALL A L'HORT	
Escola	ESC Àngel Guimerà - Pallejà
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Un dia
Desenvolupament	Citem al claustre prèviament i convenim portar el calçat i la roba adequada pel dia assenyalat. Distribuirem el claustre per equips. Segons el moment i l'estat del terreny farem i desfarem, però la Comissió d'escola Verda organitzarà els jocs i atorgarà els punts o bé nomenarà els equips guanyadors de cada joc i de la suma de tots ells. En acabar cada joc comentarà el perquè de la puntuació de cada equip. En definitiva, la missió de la comissió és la de formar el claustre (en aquest cas en tot allò referent a la creació i el manteniment d'un hort) i intentar motivar-lo. • JOC 1: Preparació del terreny. Guanya l'equip (o bé aconsegueix més punts) qui aconsegueixi en menys temps deixar enllestit el terreny: treure males herbes, pedres,... • JOC 2: Plantar. Guanya l'equip (o bé aconsegueix més punts) qui aconsegueixi en menys temps plantar les plantes de temporada. • JOC 3. Regar. Guanya l'equip (o bé aconsegueix més punts) qui aconsegueixi en menys temps regar o fer una cursa de relleus amb regadores plenes d'aigua, procurant que no se'ns vessin. • JOC 4. Habilitat amb les eines. Guanya l'equip (o bé aconsegueix més punts) qui aconsegueixi en menys temps construir socs. Es pot utilitzar també el motocultor. • JOC 5. Trivial de preguntes. Guanya l'equip que aconsegueixi més encerts en les preguntes sobre coneixements d'hort: - o Plantes de temporada (hivern i primavera) - o Plantes que necessiten molta aigua - o Animals invasors que poden perjudicar l'hort - o Etc...
Fotografia	

3 Experiències a Secundària

ABORDEM AL CLAUSTRE ELS PROBLEMES AMBIENTALS DEL CENTRE	
Escola	INS Frederic Mompou- Sant Vicenç del Horts
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	La durada total seria d'uns 40 minuts.
Desenvolupament	Presentem un breu vídeo o PowerPoint plantejant un problema real que es doni a l'institut. Farem grups de 4 o 5 professors i en un full cada grup haurà d'escriure una o dues propostes per solucionar de manera fàcil i efectiva, el problema, posteriorment i a través dels portaveus de cada grup es llegirien les propostes. Es podria debatre per escollir les 2 o 3 propostes millors i la manera com aplicar-les. Acabaríem fent una reflexió sobre la importància que tenim cadascú de nosaltres en el funcionament del centre.
Fotografia	

VÍDEOS DE MOTIVACIÓ	
Escola	Col·legi La Inmaculada – Castellar del Vallès
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	10 minuts
Desenvolupament	Presentem un breus vídeos de Motivació fets per alumnes d'altres instituts en relació a Bones Pràctiques Ambientals. Els passem just abans de començar el claustre. La intencionalitat és proposar fer un vídeo a l'escola. Video1. Estalvi d'Energia https://www.youtube.com/watch?v=vFyfp6GY0rU Video2 https://youtu.be/pekELJj8Rnw
Fotografia	

TALLER D'ELABORACIÓ D'UN BOC'N ROLL	
Escola	FEDAC RIPOLLET– Ripollet
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Una hora
Desenvolupament	En una sessió de claustre muntar un taller on una professora especialitzada ens ajudi a confegir un boc'n roll totalment personalitzat. Després aquesta activitat es pot traslladar a l'aula o també fer-la extensiva als pares dels nostres alumnes.
Fotografia	

CAMINADA SALUDABLE	
Escola	FEDAC RIPOLLET– Ripollet
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	1 hora
Desenvolupament	Establir un dia cada dos mesos per a realitzar una sortida tot el claustre de professors al migdia. Consistirà en dedicar una hora al migdia amb la intenció de fer una sortida a peu pel nostre municipi. Un cop realitzada aquesta sortida, tot el claustre dinarà conjuntament.
Fotografia	

DINAR SA	
Escola	FEDAC RIPOLLET– Ripollet
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	1 hora
Desenvolupament	Establir un cop al trimestre un dia al migdia per a que tot el claustre comparteixi el seu dinar. La premissa principal serà que tots els plats que s'elaborin han d'estar fets amb verdures i fruites. Es repartiran els àpats entre tots els professors (uns quants el primer plat, altres el segon plat i altres les postres).
Fotografia	

SORTIDA DEL CURS	
Escola	FEDAC SANTA COLOMA– Santa Coloma de Gramenet
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	2 hores
Desenvolupament	El claustre organitza una sortida de comiat de la temporada lectiva. Cada any s'encarrega un cicle de preparar-la i conforme s'aproxima el dia deixa pistes de com podria ser i d'on podríem anar. El lloc i les activitats són sorpresa fins no ens trobem en el punt d'arribada. Pensem que és una dinàmica per establir vincles entre els companys i crear un ambient sòlid en un moment distès. Sens dubte ajuda al claustre a treballar amb més motivació en pro d'una feina ben feta i a favor del company.
Fotografia	

CONSIDERACIÓ DE LA TASCA FETA A TRAVÉS DEL RECONeixEMENT	
Escola	FEDAC SANTA COLOMA– Santa Coloma de Gramenet
Categoria	Reconeixement de la tasca feta
Durada	Durant el curs
Desenvolupament	Un plafó, un suro, o un correu serien eines vàlides per plasmar en elles missatges de gratificació i agraïment cap a un company o una companya de feina. Seria com una manifestació de les virtuts de cada membre del claustre al servei dels demés. Per exemple en un suro un mestre podria escriure una frase que donés les gràcies a tal persona del claustre per haver-la ajudat a confeccionar un treball manual.
Fotografia	

PREMIAR LA TASCA BEN FETA	
Escola	FEDAC SANTA COLOMA– Santa Coloma de Gramenet
Categoria	Reconeixement de la tasca feta
Durada	Durant el curs
Desenvolupament	La consecució d'un objectiu pot significar l'assoliment d'un premi (preferiblement immaterial) que representaria una deferència cap el mestre o grup de mestres que han participat en l'assoliment del mateix. Per posar un exemple: Un objectiu acomplert ha suposat un esforç per part del/dels mestres i es podria "recompensar" amb un xec –regal que et pogués (sempre que sigui possible) lliurar de la vigilància d'un pati. Més que l'acte pensem que és la pujada d'autoestima que pot significar pel mestre aquest detall. Aquesta experiència seria aplicable també a projectes verds i/o amb la implicació de l'alumne.
Fotografia	

REGALEM UNA TASSETA	
Escola	INS L'Estatut– Rubí
Categoria	Motivació i sensibilització de temàtiques ambientals
Durada	Principi de curs
Desenvolupament	Regalar a inici de curs a cada mestre una tassa típica ikea per tal que sigui el seu got. A més també podem implicar a la conserge imprimint el nom de cada mestre i enganxant-lo a cada tassa.
Fotografia	

ELS PANELLETS	
Escola	INS L'Estatut- Rubí
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Un setmana
Desenvolupament	Amb els alumnes d'aula oberta collim les ametlles dels nostres ametllers. Aprofitem per pelar-les, trinxar-les. Finalment fem panellets. Uns quants es porten a la sala de mestres amb la finalitat de fer saber a tot el professorat del què s'està fent al centre.
Fotografia	

EL CODONYAT	
Escola	INS L'Estatut- Rubí
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Una setmana
Desenvolupament	Al centre tenim diferents arbres fruiters ja que cada curs els alumnes de primer planten el seu arbre i així el van veient créixer i el van estudiant durant tota la ESO. Aprofitant el codonyer, els alumnes fan codonyat. Es porta una mostra a la sala de mestres amb la finalitat de fer saber a tot el professorat del què s'està fent al centre.
Fotografia	

ENTREPANS A LA CARMANYOLA	
Escola	INS L'Estatut- Rubí
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Matins
Desenvolupament	Alguns cursos, els alumnes venen entrepans per tal de fer diners pel seu viatge. També porten entrepans a la sala de professors per vendre posats dins d'una carmanyola. Aquesta acció simbòlica fa pensar i fa visualitzar al professorat que el centre és Escola Verda.
Fotografia	

MERCAT DEL LLIBRE DE SEGONA MÀ	
Escola	INS Can Mas- Ripollet
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Un cop any
Desenvolupament	Organitzar entre el professorat un mercat d'intercanvi de llibres. Pot haver un espai fixe dins de la sala de mestres o fins i tot obrir-ho a tot l'alumnat i buscar un espai compartit.
Fotografia	

COMPETICIONS ESPORTIVES	
Escola	INS Can Mas– Ripollet
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Un dia
Desenvolupament	Organitzar competicions esportives entre professorat, personal no docent i alumnat i recollir diners per instal·lar sistemes d'energia renovables al centre (plaques solars, dipòsits de doble descàrrega, millorar els sistemes de regadiu del jardí del pati, etc).
Fotografia	

FEM UN PA AMB TOMÀQUET	
Escola	FEDAC Cerdanyola – Cerdanyola del Vallès
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	30 minuts al finalitzar el primer claustre del curs
Desenvolupament	Durant l'estiu l'hort ha acabat de donar els seus fruits i en tornar al setembre, està ple de tomàquets, albergínies i pebrots. Els professors en tornar l'1 de setembre, en dirigir-se cap a la sala de reunions pel primer claustre del nou curs ha vist l'aspecte de l'hort. En acabar el claustre, els professors són convidats a pa amb tomàquet i se'ls reparteix les albergínies i pebrots de l'hort.
Fotografia	

CLAUER	
Escola	INS Vacarisses – Vacarisses
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Final claustre inici curs
Desenvolupament	Al inici de curs, es regala a cada mestres del claustre per tal de fer saber que pretenem ser escola verda, un clauer, de cinta verda, per penjar al coll.
Fotografia	

FES GERMINAR UNA LLAVOR	
Escola	INS Sentmenat - Sentmenat
Categoria	Participació en el projecte Escoles Verdes
Durada	Dia de Sant Jordi
Desenvolupament	Obsequi que es prepara per Sant Jordi a tots els alumnes, professors i PAS per tal de fer difusió de què és i què fa l'Escola Verda.
Fotografia	

ÍNDEX EXPERIÈNCIES	
TÍTOL	PÀGINA
Recollida de taps: una causa solidària	3
Auca de la mascota verda	3
Utilitzem la cantimplora	4
Fem un dinar	4
Amic invisible	5
Exposició	6
Presentar-se a concursos	6
Realitzem un vídeo	7
Frases partides	8
Fer un anunci publicitari	8
Bancs equilibristes	9
Sortim a l'entorn	9
Passem uns vídeos	10
Enquesta	11
Satisfacció	12
Com reciclem?	12
El Congrés científic	13
Gimcana: ELS RACONS ECOLÒGICS DE L'ESCOLA MEDITERRÀNIA	14
La Bombeta	15
L'HORT	15
Dinàmica de consum intern	16
Dinàmica del soroll	16
L'eslògan	17
Activitat Col·lectiva	18
Presentació d'un conte	19
El pla d'accions participatiu	19
El semàfor energètic	20
Espai verd	20
Panera de mandarines	21
Zona verda	22
Sortida a la muntanya	22

Setmana cultural: volem ser escola Verda	23
Bosseta de roba	24
Sembrada col·lectiva	24
Dissenyem un llibre	25
Missatge pel claustre	25
Motivem el claustre	26
Creem un banc de recursos digital entre tot el claustre	26
El treball a l'hort	27
Abordem al claustre els problemes ambientals del centre	28
Vídeos de Motivació	29
Taller d'elaboració d'un boc'n roll	29
Caminada saludable	30
Dinar sa	30
Sortida del curs	31
Consideració de la tasca feta a través del reconeixement	31
Premiar la tasca ben feta	32
Regalem una tassetta	32
Els panellets	33
El Codonyat	33
Entrepans a la Carmanyola	34
Mercat del llibre de segona mà	34
Competicions esportives	35
Fem un Pa amb Tomàquet	35
Clauer	36
Fes germinar una llavor	36